

# Правила подготовки перед УЗИ и ЭКГ

## Подготовка к ультразвуковым методам исследования (УЗИ):

### Не требуется подготовки для УЗИ:

- щитовидной железы
- слюнных желез
- лимфатических узлов
- плевральной полости
- суставов
- НСГ (нейросонографии младенцам)
- Эхо КГ
- дуплексное сканирование сосудов шеи
- органов мошонки

## Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

### Подготовка:

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости в отношении питания должна начинаться минимум за 3 дня до исследования. Цель - снизить количество образуемых в кишечнике газов. Питаться нужно часто и дробно, каждые 3 часа. Еду желательнее не запивать, а пить некрепкий и не очень сладкий чай или воду без газа после еды или перед ней минимум за час. Выпивать жидкости надо не менее полутора литров в сутки.

Само исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи - легкий ужин минимум за 6-8 часов до исследования. Накануне исключить из рациона продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- бобовые в любом виде
- газированные напитки
- молоко
- сладости и хлебобулочные изделия
- черный хлеб
- кисломолочные продукты (в том числе и творог)
- сырые овощи и фрукты (капуста, виноград и пр)
- кофеинсодержащие, крепкие напитки, алкоголь
- рыба и мясо — жирные сорта

### Что можно есть перед УЗИ:

- отварную говядину, мясо птицы
- запеченную, паровую или отварную рыбу нежирных сортов
- 1 куриное яйцо, сваренное вкрутую, в день
- каши: перловая, гречневая, овсяная
- нежирный твердый сыр.

Помочь работе пищеварения можно, принимая с пищей ферменты (Мезим, Панкреатин, Креон). Еда будет лучше перевариваться, выделять меньше газов и легче эвакуироваться из кишечника. При метеоризме показан прием препаратов на основе симетикона (Эспумизан, Симетикон, Симикол, Метеоспазмин). Лишние газы из кишечника хорошо удаляют энтеросорбенты (активированный уголь, Энтеросгель, Смекта). Например, препарат «Эспумизан» принимать в

течение трех дней до исследования в возрастной дозировке (для взрослых это 3 капсулы «Эспумизана» до 4-х раз в день). Либо вечером накануне утреннего исследования принять не менее 6 таблеток активированного угля.

Должно пройти не менее 2 дней после того, как вам было проведено исследование с барием (рентгенография, ирригоскопия). Если это невозможно, обязательно сообщите врачу УЗИ. Нельзя проходить УЗИ и сразу после гастроскопии, колоноскопии.

## **УЗИ почек**

Особой подготовки для УЗИ почек не требуется.

При наличии у пациента избыточного веса или повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования следовать рекомендациям как при подготовке на УЗИ брюшной полости. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

## **УЗИ предстательной железы:**

### **Подготовка:**

При исследовании абдоминальным датчиком необходим полный мочевой пузырь (нужно выпить не менее 1,0 л жидкости за 1-1,5 часа до исследования и не мочиться).

## **ТРУЗИ предстательной железы:**

### **Подготовка:**

После стула или накануне вечером - микроклизма Микролак по инструкции.

## **УЗИ мочевого пузыря:**

### **Подготовка:**

При исследовании абдоминальным датчиком необходим полный мочевой пузырь (выпить не менее 1,0 л жидкости за 1-1,5 часа до исследования и не мочиться.) Исследование проводится при появлении позыва на мочеиспускание.

УЗИ органов малого таза и молочных желез у женщин желательно проводить в 1-ю фазу менструального цикла, если нет специальных указаний в направлении от лечащего врача.

УЗИ органов малого таза проводят на 5-7 день менструального цикла, УЗИ молочных желез на 7-12 день менструального цикла.

## **Подготовка к функциональным методам исследования:**

### **Электрокардиография.**

Подготовки не требуется, но непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание – это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

### **Мониторирование ЭКГ по методу Холтера**

Для ХМ ЭКГ не требуется подготовки. Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются на груди. Это условие необходимо для получения информативной и качественной записи ЭКГ.